



van noodhulp
naar wederopbouw

ZOA ZBA REIS 2024

- Gerrit Kasper (ZOA)
- Wim en Gera van Stenis
- Karel en Jenine van Stenis
- Peter van Vliet

Je kunt van alles invullen als je aan Uganda denkt: een land op de evenaar, de parel van Afrika, het land van prachtige heuvels, groene velden, palmbomen, watervallen, oerwouden, kleurrijke vrouwen, dansen en zingen en de vele safariparken met gorilla's, olifanten en mooie vogels. Maar dat is helaas niet het enige...



Naast al deze mooie beelden zijn er ook veel andere dingen over Uganda te zeggen. 'De parel van Afrika', leed de afgelopen jaren onder diverse conflicten in het noorden en het oosten van het land. Het

bekendste conflict is wel de wrede strijd van Joseph Kony's Verzetsleger van de Heer (LRA), berucht om de ontvoeringen van kinderen. Tijdens zijn schrikbewind sloeg 97% van de bevolking op de vlucht. Vanaf 2007, toen de rust terugkeerde begon ZOA in dit gebied projecten met herstel en wederopbouw als doel.

In 2005 was ik business ambassadeur en in 2010 ben ik als vrijwilliger gaan werken als accountmanager bedrijven. In deze functie mag ik betrokken ondernemers en particuliere relaties foundations en stichtingen verbinden met vluchtelingen wereldwijd. Vanuit deze functie ben ik in contact met ondernemers zoals jullie. Mensen die geïnteresseerd zijn en van betekenis willen



zijn voor kwetsbare mensen om samen het verschil te willen maken, op welke manier dan ook. Ik zie er dan ook naar uit om met jullie deze reis te maken!
Gerrit Kasper.

In Uganda ondersteunt ZOA de terugkeer van ontheemden en het herstel van het dagelijkse of 'normale' leven. Hierbij is



het belangrijk dat mensen weer in hun levensonderhoud gaan voorzien, en dat de vrede in lokale gemeenschappen bewaard blijft. Ook ondersteunen we Zuid-Sudanese vluchtelingen, die op zoek zijn naar veiligheid in Uganda. We helpen hen met noodhulp, onderdak en schoon drinkwater en wie weet met ons nieuwe project samen met ZOA in het West Nile gebied.

In het oosten, Amudat, waar we eerst naartoe afreizen, wonen veel nomaden. Zij zijn afhankelijk van

hun vee, dus wanneer dat sterft door bijvoorbeeld de droogte, hebben ze geen inkomsten meer. Daarnaast zijn armoede en het roven van vee, met geweld als gevolg, een groot probleem. Samen met de gemeenschappen doorbreken we de cirkel van geweld en werken we aan vrede en andere bronnen van inkomsten. Hierbij worden ook de kerken en scholen betrokken.

Pharus heeft zich de afgelopen jaren in het Amudat district vooral beziggehouden met scholing in samenwerking met de overheid. We bouwen scholen, verblijfplaatsen voor kinderen zodat ze bij de school kunnen slapen en teacher houses. Ongeveer 15.000 kinderen in dit district gaan nu naar school. De overheid zorgt nu voor meer dan 220 leerkrachten om onderwijs te geven en dan op een veel hoger niveau dan vier jaar geleden.

Als ZOA business ambassadors werken we nu al heel veel jaren in dit gebied en er is veel veranderd. We streven naar zelfredzaamheid en op het gebied van livelihood, beekeeping, het opzetten van coöperaties, het bouwen van onderkomens voor jongens en meisjes bij scholen en op het gebied van irrigatie d.m.v. het gebruik van zonne-energie. We besteden aandacht aan vrouwenrechten in dit district. Door scholing en vrouwen ledengroepen enz enz komen vrouwen en meisjes meer voor hun recht op en hopen we uiteindelijk de mindset te veranderen.

Ontvangst bij de school met de vorige ZBA reisgroep
april 2023.



Inspirerende ontmoetingen

Maandag 27 mei 2024 is het dan zover en vertrekken we opnieuw richting Uganda.

Ik ben heel benieuwd wat de reis ons gaat brengen en hoop dan ook dat we een mooie en inspirerende reis mogen hebben. Op eerdere projectbezoeken heb ik altijd veel van de mensen en hun omstandigheden geleerd, zoals bijvoorbeeld hun omgang met de situatie, hun veerkracht, hoop en geloof in God. Hun verhalen helpen mij mijn leven in Nederland te relativeren en geven me inspiratie en passie om mij volledig voor hen in te zetten. Ik hoop op mooie ontmoetingen met onze naasten, dat we van elkaar mogen leren en een levensveranderende bijdrage mogen geven. Tevens gaan we deze week een eventueel nieuw project bezoeken in West Nile district. Dit ligt in het noorden/oosten van Uganda tegen de grens van Zuid-Sudan. Daar zitten ongeveer 80.000 vluchtelingen die we willen helpen naar zelfredzaamheid.



**‘Wat liefde is, hebben we geleerd van Hem die zijn
leven voor ons gegeven heeft. Daarom horen ook wij ons
inspanning te geven voor onze broeders en zusters’ - 1 Joh
3:16**

De binnenlandse vluchten doen we
met de MAF.



Amudat is een stad gelegen in het Amudat district in Uganda tegen de grens van Kenia. Het is een gemeentelijk, administratief en commercieel centrum zijn gelegen in deze stad. Het district telde in 2020 naar schatting een bevolkingsgrootte van 134.900 inwoners. ZOA helpt verschillende doelgroepen in het Amudat district, zoals de Pokot stam.

Verblijfplaats Amudat Guesthouse Amy Inn sober maar gezellig.



Helaas vaak geen zit toilet maar de gebruikelijk “gat in de vloer”.



We bezoeken het CCA project de stichting waar Dorian (helaas twee jaar geleden verongelukt in Amudat) bij betrokken was en opgezet heeft daar, ook Peter van Vliet in het bijzonder is daarbij betrokken.



Hierbij een foto van de bakkers die hun waar aan de man brengen.



Nog even een foto met haar daar aan het werk.

Uganda is de parel van Afrika. Vriendelijke en gastvrije mensen, groene heuvels, wilde dieren, vrolijke kinderen, je komt het allemaal tegen. Vrouwen lopen zwierig in hun kleurige

kleding langs de kant van de weg met zware jerrycans op hun hoofden en hun kinderen rennen er vol energie omheen en helpen een handje mee. “Mzungu, mzungu” zal je vaak horen, een begroeting die “(Hallo) blanke” betekent. Je maakt kennis met dit mooie land en raakt onder de indruk van de positieve levensstijl.

Landschap

Uganda ligt op het Oost-Afrikaanse plateau en bestaat voornamelijk uit bergen, vulkanische heuvels, meren, rivieren, watervallen, moerasgebieden en regenwoud. Het blijft een groen land, ook al zijn er in de jaren zeventig op grote schaal regenwouden gekapt. Men is nu nieuwe bomen aan het planten zodat de bossen binnen enkele jaren hersteld zullen zijn. Het Ugandese land is zeven maal zo groot als Nederland.



Foto: Jenine geeft les.😂

Klimaat en weer

Uganda ligt op de evenaar en heeft daardoor een tropisch klimaat. Dat wil zeggen dat het er ook veel regent. Er zijn twee

droge periodes: van december tot februari en van juni tot augustus.

Het regenseizoen is echter in Uganda behoorlijk in de war (door klimaatveranderingen).



Bevolking en taal

Er wonen circa 37 miljoen mensen in Uganda, waarvan ruim een miljoen in de hoofdstad Kampala. In dit land leven ongeveer 1 miljoen met hiv besmette mensen en ongeveer 1 miljoen kinderen zijn wees als gevolg van aids. 37,7% van de bevolking leeft onder de armoedegrens. Engels is de officiële taal en wordt vanaf de basisschool onderwezen. Er zijn meer dan 30 verschillende inheemse talen, Luganda is de hoofdtal.



Tijdzone

Uganda valt in tijdzone UTC +3. Tijdens onze zomertijd is het in Uganda 1 uur later, tijdens onze wintertijd is het 2 uur later. Van 7 tot 19 uur is het licht.



Schoolgebouw gebouwd met medewerking van Pharos.

Vlag

De vlag van Uganda werd aangenomen in 1962 en bestaat uit zes horizontale banden in de kleurencombinatie zwart-geel-rood-zwart-geel-rood. In het midden staat een witte cirkel met daarin het nationale symbool: de kraanvogel. De drie kleuren vertegenwoordigen de kleur van de Afrikanen (zwart), Afrika's zonneshij (geel) en de Afrikaanse broederschap (rood, de kleur van het bloed dat alle Afrikanen zou verbinden).



Geschiedenis

De koloniale grenzen, gecreëerd door Groot-Brittannië om Uganda af te bakenen, groepeerden een grote verscheidenheid aan etnische groepen met verschillende politieke systemen en culturen. Deze verschillen verhinderden het tot stand komen van een werkend politieke gemeenschap nadat in 1962 onafhankelijkheid was verkregen. Het dictatoriale regime van Idi Amin (1971-1979) was verantwoordelijk voor de dood van circa 300.000 tegenstanders; guerrillaoorlog en schendingen van de mensenrechten onder Milton Obote (1980-1985) kostten nog eens minstens 100.000 levens.

Het staatshoofd van Uganda is al 30 jaar president “Yoweri Katunga Museveni”. In 2021 is hij begonnen aan zijn zesde ambtstermijn. In 2005 is Uganda na een referendum een meerpartijendemocratie geworden: verschillende politieke partijen werden hierdoor in ere hersteld.

Boeganda

Boeganda is een koninkrijk in het huidige Uganda. Van de 18e eeuw tot de 20e eeuw was het Boegandese Rijk het overheersende rijk in Centraal-Afrika. Het omvat de noord west- en noordkust van het Victoriameer en loopt naar het noorden door tot ongeveer halverwege Uganda. In Boeganda begint de Victoria Nijl als aftakking van het Victoriameer, algemeen gezien als de bron van de Nijl. De inwoners van Boeganda noemen zich de Baganda. Hun taal wordt Luganda genoemd.

Economie

Onder leiding van het huidige staatshoofd president Yoweri Katunga Museveni is de inflatie de afgelopen jaren gedaald en de infrastructuur grotendeels hersteld. De economie is grotendeels gebaseerd op de landbouw. De export van producten als koffie is heel belangrijk, maar sinds 2001 exporteert het land ook energie.

Godsdiensten

God is vanzelfsprekend aanwezig voor veel Afrikanen. Op veel plekken (bijvoorbeeld op busjes en winkels) kom je teksten tegen als: Good Shepherd, God is able, Jesus my Savior. Ongeveer 85% van de Ugandezen is christelijk, 12% is moslim. Van de christenen is ca. 40% rooms-katholiek en ongeveer 30% is lid van de Anglicaanse

Gastvrijheid

De Afrikaanse gastvrijheid is groot. De lokale bevolking geeft graag en liefdevol weg van het weinige dat ze heeft. Je zult merken dat de projectleider er zoveel mogelijk aan zal doen om het jou en je team naar de zin te maken.

On)gelijkheid en respect

In Nederland wordt iedereen als gelijkwaardig gezien. Of je nu man of vrouw, ouder of jonger bent. In Afrika heeft men echter voor bijvoorbeeld ouderen en gezagsdragers veel meer respect dan wij in Nederland hebben. Ook de verhouding man-vrouw is nog niet zoals wij westerlingen die vaak graag willen zien.

Begroeten

Dat kan op verschillende manieren. Een mondelinge groet, een hand(druk) of soms een 'hug'. Soms zie je ook dat bijvoorbeeld jonge kinderen voor een oudere man of vrouw knielen.

Anti-homo-wet

In Uganda is men over het algemeen anti-homo. Er is zelfs een anti-homo-wet gemaakt, die later weer is ingetrokken. Het onderwerp is erg beladen in Uganda. Je moet hier in al je uitingen rekening mee houden. Je mag ook absoluut geen berichten over homoseksualiteit plaatsen of delen op sociale media.

kerk.

Gedragscode: wanneer je met ZOA op reis gaat, ben je gast bij lokale organisaties. Een goede gast kent zijn plaats en weet de balans te vinden tussen de eigen normen en waarden en het respect voor de gastheer/vrouw en de lokale cultuur. Deze gedragscode helpt je om het respect groot te houden.

Belangrijkste do's:

Belangrijkste dont's

ZOA, niet onderweg zelf uitdelen.

X Alleen spullen geven via

✓ Respecteer de lokale overheid

✓ Respecteer de cultuur.
spullen meenemen

X Dure

✓ Respecteer gezag
Paspoort afgeven

X

✓ Respecteer ieders levensvisie; pas.

X

Contactgegevens geven je aan aan de lokale gebruiken

✓ Volg instructies van de projectleiders op.

X In het

donker reizen projectleiders op

X

Weggaan zonder de reisleader te informeren.

✓ Doe alles vriendelijk

✓ Veiligheid voor alles

X Onveilig reizen | verblijven | werken

Fotografie

Veel mensen houden er niet van om op de foto gezet te worden. Wanneer je personen op de foto wilt zetten, vraag je dit altijd eerst voordat je klikt. Op het project zelf is het geen probleem om foto's te maken.

Overheidsgebouwen, leger-, politie- en verkeer
functionarissen mogen in veel landen niet gefotografeerd worden.



Giften

Met geld kun je veel goeds doen, maar ook veel kapot maken. Geef giften nooit direct aan personen, maar altijd via de reisleader en projectleader. Wanneer een projectleader een gift afkeurt, is het verboden om deze gift te geven. Ook na de reis kun je geven aan het project.

Je zult ongetwijfeld een keer worden aangeklampt door bedelaars.

Ze vragen om geld, zeep, pennen, brood of snoep. Geef niets op deze manier, je helpt op deze manier maar zeer beperkt. Geef, als je wilt bijdragen, via ZOA. Dan komt je gift goed terecht en wordt structureel aan levens van mensen gebouwd.

Kleding

Afrits Broeken en mouwloze shirts zijn goed. Hotpants, minirok, naveltruitje en spaghetti hemdje zijn niet okay. Probeer je zo min mogelijk aanstootgevend te kleden. En bedenk ook hier: onze normen zijn niet de Afrikaanse – en andersom. Je bent te gast bij een christelijk project en je bent daardoor een voorbeeld voor de rest van de betreffende community.

Werken met mensen

Doe alles met een glimlach, want als je je glimlach verliest, verlies je je waarde.

Wees vriendelijk, maar houd een gezonde afstand - besef dat je weer weggaat. Wees oprecht geïnteresseerd, neem de tijd voor een ontmoeting, stel jezelf even voor, vraag naar iemands naam, probeer hem/haar uit te laten spreken, stel extra vragen zodat je iemand leert kennen.

Relationeel

Beloof niets, als je dat niet direct ter plekke waarmaakt. Als je je belofte niet waarmaakt, ben je onbetrouwbaar.

Geef geen persoonlijke contactgegevens, tenzij je meer dan twee weken met elkaar hebt opgetrokken en er echt een vriendschap ontstaan is, die je ook echt langer gaat volhouden.

Even weg van het project

Regel 1: Volg de veiligheidsrichtlijnen van de reisleiders en/of projectleiders op. Ga altijd met minimaal twee mensen op stap. Ga niet weg zonder je reis leider persoonlijk geïnformeerd te

hebben en de terugkomsttijd te hebben afgesproken. Ga sowieso niet in het donker uit de accommodatie weg of van het project terrein af.

We reizen deze week veel met de MAF en met auto's met eigen chauffeur.

De dagen zien er ongeveer zo uit:

08.00 - 09.00 uur	Ontbijt
09.00 - 16:30 uur	Op stap voor activiteiten van de dag
13.00 - 14:00 uur	Lunch
16.30 uur	Vertrek richting questhouse
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Reflectietijd en ontspanning

Per dag verschillen de tijden, dit hangt af van wat er die dag op de planning staat en hoe lang de activiteiten duren. Ook hangt de dagindeling samen met de reistijd van die dag.

De lunch wordt soms verzorgd met een picknick onderweg of een lokaal (veilig) restaurant. Waar het mogelijk is wordt op de projectplaatsen geluncht.



Onderweg verblijf je op verschillende locaties. De eerste nacht slapen we in het Lake Victoria Hotel (zeer kort) en daarna in Amudat het guesthouse Amy Inn. Het onderkomen in Amy Inn is sober, maar wel gezellig.

Visitors:

- Gerrit Kasper (ZOA)
- Wim en Gera van Stenis
- Karel en Jenine van Stenis
- Peter van Vliet

Het reis programma:

Date	Activities
27 May	Arrive Entebbe – KLM arrival 10.40 pm Pick up from Entebbe airport by hotel to go to Hotel Lake Victoria (6 people) – booked by Gerrit

28 May	06.30 pick up (organised by hotel) to go to Kajjansi airport (6 people) – check in by 07.30. Driver Jjemba Augustine tel. +256706498035 MAF flight booking for 6 people: Kajjansi to Amudat charter flight, ETD 08.00, ETA around 10.00 (may be later depending on stops) (booked by ZOA Kampala) Pick up from airstrip - Transport within Amudat district will be with the 2 ZOA 4WD vehicles + drivers (Rashid + John) Brief meeting with team (ZOA Office Amudat) Courtesy visit to the RDCs (Resident District Commissioner) office, Amudat 13.00 Lunch with staff at ZOA office Visit to Nakipom Primary School in Loroo Sub-County – see the newly constructed teachers' house or a beekeeping Group
29 May	07.00 Breakfast at ZOA office 08.00 departure - to Karita sub-county - Chepkararat water works at school - View building funded by Rocks foundation –boys dormitory at Chepkarat - VSLA/FAL group - Visit Rural Transformation(RTC) Centre- Karita (Beekeeping coöperation) Packed lunch en route (arranged by ZOA) Visit when it is possible the pilot project which we also saw last year. Maybe end the last evening in Amudat festively with the ZOA team in Ami-Inn and perhaps again with the dance group.

30 May	7. Breakfast at ZOA Office 08.00 Visit to the BISS Bakery 09.00 – 10.00 hiking Amudat and go to Katikiti school Visit (Amudat town) or Revd Jane's Church to look inside the Church. 11.45 Early lunch with staff at ZOA office 13.00 Afternoon charter from Amudat to Arua (MAF) for 6 people (booked by ZOA Kampala) Arua airport pickup for 6 people (ZOA hired vehicle) Meeting in ZOA Arua office – meet the team, discuss background to the programme and introduction to new project in West Nile district.
31 May	Breakfast at hotel (please request early breakfast in advance) 07.30 departure to Rhino Camp refugee settlement (1.5 hr drive) Visit to savings groups, enterprises started with grants, green energy. Aim to understand more on context, types of livelihoods programmes ZOA supports, Opportunities to support e.g.youth enterprise, green value chains etc. Possible meeting with district leaders - Terego district. Arua hotel Confidential – dinner at hotel with ZOA

1 June	In the morning see anything in Arua city to see shops etc etc. Perhaps Wilfred would like to show us around a bit. 14.00 Pick up from the hotel to go Murchison Falls (Paraa Safari Lodge) (leave 3 hours to drive from Arua to the park) Arrange the transport to Herbert Arua car rental tel. +256782105730
2 June	Murchison falls NP
3 June	Monday 3 June MAF charter she pickup the group on 15.00 uur. departure from Pakuba Airstrip to Kajjansi – afternoon flight Pick up from Kajjansi by Driver Jjemba Augustine tel. +256706498035 6 people, go to a restaurant (Maybe 2 Friends

Reizen:

Wij reizen gedeeltelijk met vliegtuigen van de MAF. De reizen over de weg in het Amudat district doen we met auto's van ZOA of gehuurde auto's, waarmee we zowel op verharde weg als off-road uit de voeten kunnen.

Medisch reisadvies

Het (medisch) reisadvies in de bijlage bevat essentiële informatie over inentingen. Deze inentingen moet je zelf regelen!

Lees de informatie goed door en laat je adviseren door een deskundige (huis)arts of reizigersverpleegkundige. Maak daarvoor een afspraak bij je eigen huisarts of bij de GGD.

Malariapreventie

Neem een muggenspray met deet mee. 's Avonds als het schemerig wordt, kun je vaak het beste een lange broek aantrekken.

EHBO-set

De reisleiders hebben een standaard EHBO-set bij zich. Deze is beschikbaar voor alle deelnemers. Pleisters, pijnstillers en andere persoonlijke medicijnen zitten niet in deze EHBO-set.

Voedsel en water

Met simpelweg je gezonde verstand gebruiken kom je al een heel eind. Was je handen voor het eten (bijvoorbeeld met desinfectant), zorg ervoor dat wat je eet, goed gewassen en gekookt wordt en koop geen onverpakte/rauwe levensmiddelen. Drink voldoende water en gebruik alleen water uit dichte flessen.

Reis advies

Het reisadvies in de bijlage is slechts een zeer beknopte samenvatting van gegevens die te vinden zijn op de website van het Ministerie van Buitenlandse Zaken. Voor volledige informatie. <https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen/uganda>

De projectleider geeft bij aankomst instructies rondom veiligheid en regels op het project. Verlaat het project nooit zonder toestemming van de reisleader (en projectleider) en ga nooit alleen, maar altijd met minimaal 3 personen.

Aanmelden 24/7 BZ informatieservice worden door mij aangemeld bij de 24/7 BZ informatieservice.

‘Assistentie tijdens verblijf’. Wanneer je hiervoor bent aangemeld, kan ons ministerie van Buitenlandse Zaken je direct informeren bij calamiteiten (sms en e-mailservice) in het land en je zo nodig van dienst zijn.

24/7 in geval van nood

Voor noodgevallen is ZOA noodnummer altijd bereikbaar. **Het nummer is:**

0031 6 51 64 04 45. Nood betekent: het ontstaan van een ernstige situatie waar Nederland onmiddellijk van op de hoogte gebracht moet worden.

Vliegschema

Het tijdsverschil in Uganda is twee uur.

Vluchtnr	Datum	Route	Tijden
KI 537	Maandag 27 mei	Amsterdam - Entebbe	11.00 - 22.50 uur
KI 537	Maandag 3 juni	Entebbe - Amsterdam	23.59- Di 7.40 (4 juni)

Ontmoetingspunt bij vertrek

Het ontmoetingspunt voor de reis is: Luchthaven Schiphol, bij de **incheckbalie voor je vlucht KLM**. Tijdstip verzamelen: **maandag 8.00 uur. We houden wel contact hierover.**

Ontvangst: Gerrit Kasper

Bagage

Ruimbagage

KLM: 1 koffer of reistas max. 23 kg (L+B+H=158 cm)

MAF: 1 koffer of reistas max. 15 kg

Handbagage

1 rugzak/schoudertas, max. 7 kg

MAF: gewicht wordt voor de reis afgestemd

LET OP: vanaf Entebbe naar Amudat kun je maximaal 15 kg bagage (alles bij elkaar) meenemen. En die 15 kg, die is maximaal, uitzonderingen nagelaten (ik heb wel iedereen met een kilo zwaarder aangemeld dan hebben we iets speling en over het algemeen valt het wel mee.

Reisdocumenten, visum & corona

Paspoort

Let op! Je paspoort moet bij aankomst in het land nog minstens zes maanden geldig zijn. Neem behalve het paspoort zelf ook een kopie hiervan mee en laat jouw reisleader dit bewaren. (Kopieën worden door de reisleader geregeld)

Inentingen Paspoort

Bij binnenkomst in het land moet je een inentingenpaspoort (het 'gele boekje') hebben met daarin de 'Yellow Fever' vaccinatie. Dit heb je ook nodig om je visum te kunnen aanvragen.

Medicijnenpaspoort

Wanneer je medicijnen gebruikt, is het belangrijk om een verklaring van de arts of apotheek te hebben met daarop de naam en dosering van de medicatie in het Engels.

Visum Uganda: Online visum aanvragen.

